

„Kopf hoch.... das wird schon wieder!?“ Sind Floskeln hilfreich, wenn Worte fehlen?
Angesprochen sind Menschen, die sich für eine einfühlsame Kommunikation in
schweren Zeiten interessieren.

Dienstag, 10.10.23, 15.00 – 16.00 Uhr, in der Stadtbibliothek Büderich, Eintritt frei



Die Diagnose einer schweren Krankheit bringt emotionale Herausforderungen. Oft neigen wir dazu, in solchen Situationen auf banale Sprüche zurückzugreifen, um Unsicherheit zu verbergen oder Trost zu spenden. Doch wie können wir in diesen Momenten ehrlich und authentisch kommunizieren, ohne leere Floskeln zu nutzen?

Gesa Branding und Ineke Rockhoff stellen die Bedeutung von Kommunikation im Kontext schwerer Krankheiten vor.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch mit der Stadtbibliothek Meerbusch.



Erinnerungssymbole selbst gestalten
Ideen für alle, die sich an etwas erinnern möchten

Dienstag, 28.11.23, 15.00 – 16.00 Uhr, in der Stadtbibliothek Büderich, Eintritt frei



Erinnerungen sind wertvolle Schätze, die unser Leben prägen und uns mit besonderen Momenten verbinden. Wie können wir Erinnerungen festhalten und sie künstlerisch gestalten, so dass sie bei uns zu Hause einen Platz finden können?

Anna Lutter und Frauke Reeker stellen verschiedene Techniken vor, mit denen Erinnerungen zu persönlichen Kunstwerken werden können. Es ist möglich, auch selber etwas zu gestalten.

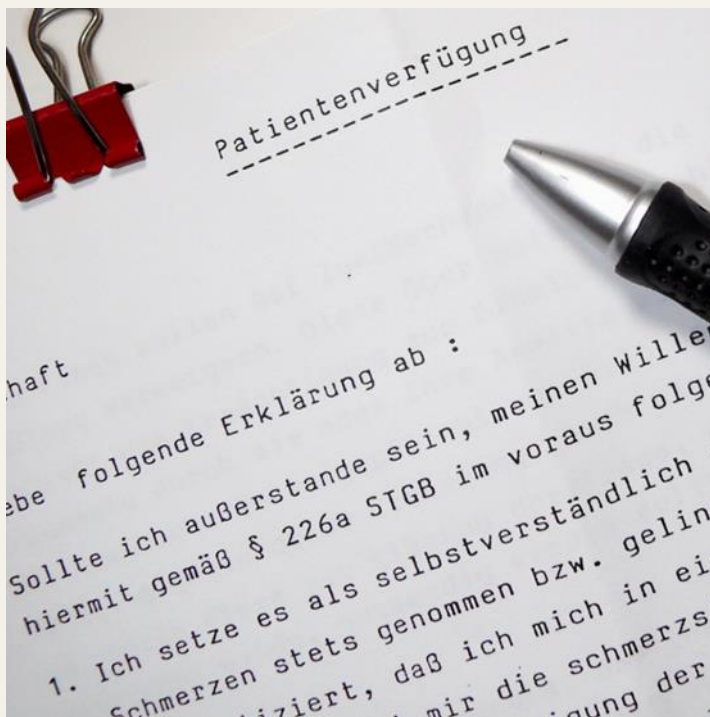
Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch mit der Stadtbibliothek Meerbusch.



Patientenverfügung und Vorsorge Worauf ist zu achten?

Vortrag für Menschen aller Altersgruppen, die Interesse daran haben, die eigene Zukunft aktiv mitgestalten

Dienstag, 30.1.24, 15.00 – 16.00 Uhr, in der Stadtbibliothek Büderich, Eintritt frei



Es ist nie zu früh, sich Gedanken über die eigene medizinische Versorgung und Vorsorge zu machen. Wie kann man für den Fall der Fälle vorbereitet sein? Warum spielen Patientenverfügung und Vorsorgemaßnahmen eine wichtige Rolle in der Lebensplanung.

Thomas Uhling gibt einen Einblick in die rechtlichen Aspekte und Formulare und steht für Fragen zur Verfügung.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch mit der Stadtbibliothek Meerbusch.



„Als Oma seltsam wurde“ von Ulf Nilsson
Lesung und Malaktion
Geeignet für Kinder ab 4 Jahre.

Dienstag, 27.2.24, 15.00 – 16.00 Uhr, in der Stadtbibliothek Büderich, Eintritt frei



Wenn sich die geliebte Oma plötzlich seltsam benimmt und einen vielleicht nicht mehr erkennt, dann ist das für Kinder meist beängstigend. Wie sich das anfühlt, davon erzählt der kleine sechsjährige Protagonist in Ulf Nilssons Geschichte "Als Oma seltsam wurde".

Mechthild Blasel-Kaneko und Alfred Reich lesen aus dem Buch vor, anschließend haben die Kinder bei einer kreativen Malaktivität die Möglichkeit, ihre Gedanken und Gefühle auszudrücken.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch mit der Stadtbibliothek Meerbusch.



Trauer in der Literatur
Buchvorstellungen für Trauernde und Interessierte

Dienstag, 26.3.24, 15.00 – 16.00 Uhr, in der Stadtbibliothek Büderich, Eintritt frei



Bücher sind nicht nur Quellen der Unterhaltung, sondern auch Spiegelbilder unserer Gefühle und Erfahrungen.

Gesa Branding, Ineke Rockhoff und Anna Lutter erforschen literarische Werke und Sachbücher, die das Thema Trauer in all seinen Facetten einfangen und beleuchten.

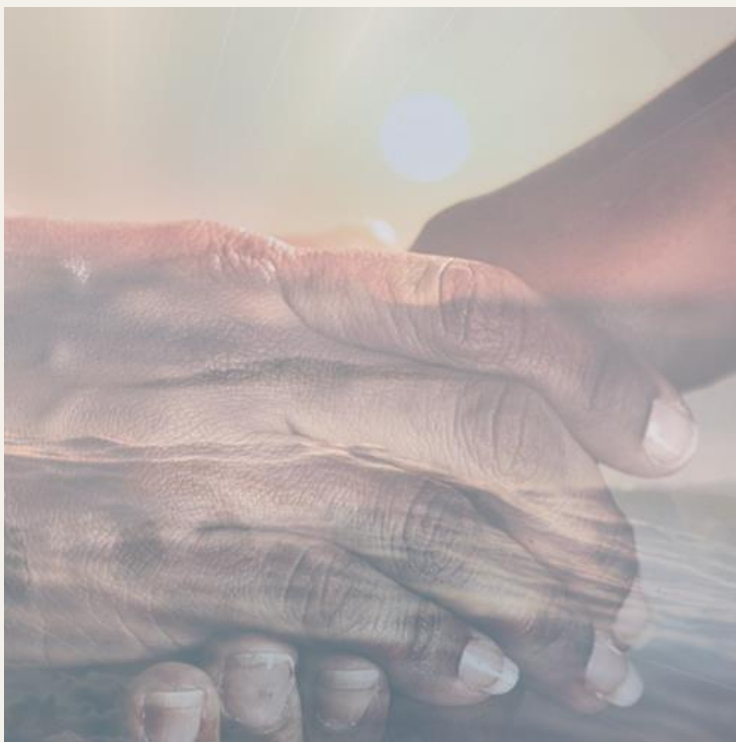
Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch mit der Stadtbibliothek Meerbusch.



Zeit des Sterbens
Was geschieht im Sterben? Wie kann ich helfen?

Informationen für alle, die sterbenden Menschen helfen wollen

Dienstag, 23.4.24, 15.00 – 16.00 Uhr, in der Stadtbibliothek Büderich, Eintritt frei



Was geschieht im Körper und im Geist während des Sterbens? Wie können wir Sterbende begleiten und unterstützen?

Ineke Rockhoff und Annemarie Jankers beleuchten die verschiedenen Aspekte des Sterbens aus unterschiedlichen Blickwinkeln und stellen Hilfestellungen für Angehörige vor.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch mit der Stadtbibliothek Meerbusch.





NN

Dienstag, 28.5.24, 15.00 – 16.00 Uhr

NN

Dienstag, 25.6.24, 15.00 – 16.00 Uhr

